



## MEDIA TRAINING : Faire face aux médias et aux journalistes

L'objectif de la formation média training est de transmettre les différentes techniques de préparation, d'analyse, de réponse et d'expression pour faire face aux médias et aux journalistes. La formation permet aux apprenants de gagner en aisance, de structurer des messages percutants et de gérer efficacement les questions délicates ou imprévues.

### Informations pratiques

**Mode** : présentiel

**Durée** : 1 jour

**Lieu** : « les acteurs de la compétence », 22, rue Joubert – 75009 Paris (salle à préciser)

**Public cible** : délégués généraux et leurs équipes communication et lobbying, administrateurs, élus

**Prérequis** : aucun prérequis

**Objectifs pédagogiques** : augmenter la visibilité médiatique et l'influence de l'Organisation Professionnelle et les moyens pour y parvenir.

**Modalités pédagogiques** : la formation alterne des enseignements théoriques et des exercices pratiques. Des mises en situation seront organisées avec des interviews filmées et débriefées.

**Formateur** : Nicolas Rossignol - Journaliste, Animateur, Coach.

Avec plus de 15 ans d'expérience pour TF1, France 2 et France 5, Nicolas Rossignol anime chaque année des centaines d'événements pour des entreprises et institutions prestigieuses. Président fondateur de l'association "Tout le monde contre le cancer", il est également coach en prise de parole et média training.

**Tarifs CEDAP** : 650€ pour les non-adhérents / 550€ pour les adhérents

AGENCE COM'L'OISEAU

✉ Email : [hello@comloiseau.com](mailto:hello@comloiseau.com) - ☎ Téléphone : 06 73 84 23 71 - 🌐 En savoir plus : [comloiseau.com](http://comloiseau.com)





## Programme

### Comprendre les journalistes

- Leurs motivations, contraintes et attentes.
- Les comportements à éviter pour ne pas les irriter.

### Préparer l'interview

- Définir un message clair et mémorable.
- Analyser l'angle journalistique et affiner son propre angle de communication.

### Maîtriser l'interview

- Adopter la bonne attitude : voix, ton, gestes.
- Éviter les erreurs courantes.
- Gérer le stress, les imprévus et les interviews en direct ou différé.

### Connaître les règles du jeu

- La déontologie, le "off", le droit de réponse.
- Les protocoles à respecter avant, pendant et après l'interview.

